



MSI <sup>online</sup>Community

\*WeCare

# Kostenlose psychosoziale Beratung für Menschen mit Fluchterfahrung

Du bist neu in Deutschland und hast Fluchterfahrung?

Du leidest unter starkem Stress, psychischen Problemen und weißt nicht an wen du dich wenden kannst?

Wir hören dir zu und suchen gemeinsam passende Lösungen oder vermitteln dich an andere zusätzliche Hilfsangebote in deiner Nähe. Die Beratungen finden **online** in Anwesenheit eine:r Übersetzer:in statt.

Erstkontaktaufnahme via WhatsApp

Nachricht an: +49 178 87 96 870

Arabisch | Dari | Deutsch | Englisch | Französisch  
Farsi | Kurdisch | Ukrainisch | Russisch | Spanisch  
Türkisch





MSI  onlineCommunity

**\*WeCare**

## Free psychosocial counselling for people with refugee experience

Are you new to Germany and have experienced flight?

Are you suffering from severe stress, psychological problems and don't know who to turn to?

We will listen to you and look for suitable solutions together or refer you to other additional support services in your area.

The counseling sessions take place **online** in the presence of a translator.

Initial contact via WhatsApp message  
to: +49 178 87 96 870

Arabic | Dari | Farsi | Kurdish | German  
English | French | Ukrainian | Russian | Spanish  
Turkish





MSI <sup>online</sup>Community

\*WeCare

## Conseil gratuit pour les personnes réfugiées

Es-tu nouveau en Allemagne et as-tu expérience de réfugié?

As-tu des problèmes psychologiques, beaucoup de stress, ou es-tu souvent inquiet et tu ne sais pas à qui parler?

Nous sommes là pour t'écouter et trouver ensemble des solutions. Nous pouvons aussi te diriger vers d'autres aides près de chez toi. Les conversations se passent **en ligne** avec un traducteur ou une traductrice.

Pour nous contacter envoie un message  
WhatsApp au: +49 178 87 96 870

l'arabe | dari | farsi | kurde | allemand  
anglais | français | ukrainien | russe | espagnol  
turc





MSI onlineCommunity

\*WeCare

## Reybera psikososyalê ya belaş ji bo kesên ku tecrubeya penaberiye hene

Tu nû yî li Almanyayê û tecrubeya penaberiye te heye?

Tu bi pirsgirêkên hevheyî ya psikî, stresa zordijwarî an jî niqasên her dem de li ser xwe dixwî, û tu nizanî piştgiriya te ji kî heye?

Em dikarin guhdarî te bikin û bi hev re çarenûsên wekhev bidin an jî piştgiriya din ên li nêzîkî te hene şopandin. Reyberiyên li ser xeta tevgera tevlêbûna derfêyê dikin **li ser internetê** û bi anîkeriya zaravayê.

**Têkiliya destpêkê via mesajê ya**

**WhatsApp li ser: +49 178 87 96 870**

Erebî | Derî | Elmanî | Îngilîzî | Frensîzî | Farisî  
Kurdî | Ukraynî | Rûsî | Îspanyolî | Tirkî





MSI onlineCommunity

# \*WeCare

## استشارة نفسية واجتماعية مجانية للاجئين

هل أنت جديدة/ة في ألمانيا ولاجئ/ة؟

هل تعاني/ن من مشاكل نفسية، من توتر شديد  
أو قلق مستمر ولا تعرف/ين إلى أين تلجأ/ين؟

سوف نستمع إليك ونبحث معك عن حلول مناسبة أو نحاول إحالتك  
إلى خدمات دعم إضافية أخرى في منطقتك.

تم جلسات الاستشارة **عبر الإنترنت** بحضور مترجم/ة

الاتصال الأولي:

اتصل عبر رسالة واتساب إلى:

+49 178 87 96 870

العربية | التركية | الألمانية | الإنجليزية | الفرنسية  
| الفارسية | الكردية | الأوكرانية | الروسية |  
الإسبانية | التركية





MSI onlineCommunity

# \*WeCare

## مشاوره رایگان روانی-اجتماعی برای افراد با تجربه پناهندگی

آیا شما تازه به آلمان آمده اید و تجربه پناهندگی دارید؟

آیا دچار مشکلات روانی هستید، تحت فشار شدید روانی قرار دارید، یا مدام نگران هستید و نمی دانید به چه کسی باید مراجعه کنید؟

ما به صحبت های شما گوش می دهیم و با هم به دنبال راه حل های مناسب می گردیم. در صورت نیاز، شما را به منابع درست در نزدیکی شما متصل میکنیم. مشاوره ما به صورت **آنلاین** و با حضور یک مترجم آقا یا خانم انجام می شود.

ارتباط اولیه:  
تماس از طریق پیام واتساپ به  
+49 178 87 96 870

عربی، دری، کردی، آلمانی، انگلیسی،  
فرانسوی، فارسی، روسی، اوکراینی  
اسپانیایی، ترکی





MSI onlineCommunity

\*WeCare

## Безкоштовні психосоціальні консультації для людей з досвідом міграції або біженства

Ти нещодавно приїхав:ла до Німеччини і є біженцем?

У тебе виникли психічні проблеми або тебе турбує сильний стрес але ти не знаєш, до кого звернутися?

Ми вислухаємо тебе, разом знайдемо вихід із ситуації або направимо тебе до спеціалізованих служб у твоєму районі. Консультації проводяться **онлайн** за участю перекладача.

**Перший контакт через WhatsApp**  
**повідомлення на: +49 178 87 96 870**

Арабська | Турецька | Німецька | Англійська | Французька |  
Перська | Курдська | Українська | Російська | Іспанська |





MSI onlineCommunity

\*WeCare

## Бесплатные психосоциальные консультации для людей с опытом миграции или беженства

Ты недавно приехал:а в Германию и являешься беженцем?

У тебя возникли проблемы, связанные с психическим здоровьем, или тебя беспокоит сильный стресс и ты не знаешь, к кому обратиться?

Мы выслушаем тебя, вместе найдём выход из ситуации или направим тебя к специализированным службам в твоём районе. Консультации проводятся **онлайн** с участием переводчика.

**Первый контакт через WhatsApp  
сообщение на номер: +49 178 87 96 870**

Арабский | Турецкий | Немецкий | Английский | Французский |  
Персидский | Курдский | Украинский | Русский | Испанский |





MSI  onlineCommunity

**\*WeCare**

## Asesoramiento psicosocial gratuito para refugiados.

**¿Es usted nuevo en Alemania y refugiado?**

**¿Sufre estrés grave, problemas psicológicos y no sabe a quién acudir?**

Le escucharemos y buscaremos juntos soluciones adecuadas o intentaremos remitirle a otros servicios de apoyo adicionales en su zona.

Las sesiones de asesoramiento tienen lugar **online** en presencia de un traductor

**Contacto inicial:**

**Contacto a través de mensaje de WhatsApp a:**

**+49 178 87 96 870**

**Árabe | Turco | Alemán | Inglés | Francés |**

**Persa | Kurdo | Ucraniano | Ruso | Español |**

**Turco**





MSI onlineCommunity

\*WeCare

## Mülteci statüsüne sahip kişiler için ücretsiz psikososyal danışmanlık hizmeti.

**Almanya'ya yeni mi geldiniz ve mülteci statüsüne mi sahipsiniz?**

**Yoğun stres mi yaşıyorsunuz, psikolojik sıkıntılarınız mı var ve kime başvuracağınızı bilmiyor musunuz?**

Sizi dinliyoruz, birlikte uygun çözümler arıyoruz ve sizi en yakın ek destek hizmetlerine yönlendirmeye çalışıyoruz.

Danışmanlık görüşmeleri, bir tercüman eşliğinde **çevrimiçi** olarak gerçekleşmektedir.

**İletişim için WhatsApp üzerinden bu numaraya ulaşabilirsiniz**

**+49 178 87 96 870**

Arapça | Türkçe | Almanca | İngilizce | Fransızca |  
Farsça | Kürtçe | Ukraynaca | Rusça | İspanyolca

